



energy extra



¿QUÉ ES SUPRADYN® ENERGY EXTRA?

Supradyn energy extra es una combinación específica de vitaminas, minerales y CoQ10 que complementando tu dieta habitual te ayudará a activar y mantener tu energía en situaciones de mayor desgaste: ejercicio físico y sobreesfuerzo.

Contiene una fórmula completa y equilibrada de vitaminas, minerales y coenzima Q10 que facilita la adaptación y el rendimiento del organismo ante el esfuerzo.

Aporta 3VRN (Valores de Referencia de Nutrientes.) de vitaminas del grupo B, manteniendo un óptimo rendimiento físico y restituyendo los minerales eliminados a través del sudor.

¿QUÉ INGREDIENTES CONTIENE SUPRADYN® ENERGY EXTRA?

Supradyn energy extra está compuesto por una fórmula completa de 13 Vitaminas, 9 Minerales y la Coenzima Q10.

- Vitaminas y Minerales: Micronutrientes esenciales para el organismo.
- Vitaminas del grupo B: son imprescindibles para la obtención de energía.
- Antioxidantes (Vitamina C, E, zinc y selenio): protegen a las células frente al daño oxidativo.
- Vitamina D, calcio y magnesio contribuyen al funcionamiento correcto de los músculos.
- Minerales: Intervienen en múltiples funciones. Ayudan a reponer las pérdidas que se producen especialmente a través del sudor.
- Las Vitaminas A,C,D,B6,B12 y ácido fólico y los minerales hierro, zinc, selenio y cobre ayudan al funcionamiento correcto del sistema inmunitario.
- Incorpora además, la coenzima Q10, que está presente en el organismo y comparte ruta metabólica con vitaminas del grupo B.

¿POR QUÉ ES RECOMENDABLE TOMAR SUPRADYN® ENERGY EXTRA?

En el deporte - En el deporte se consume una gran cantidad de energía y se pierden minerales a través del sudor. En este caso, es conveniente reponer vitaminas y minerales para mantener un óptimo rendimiento físico. Además, Supradyn energy extra incorpora antioxidantes que protegen el organismo de los radicales libres. Supradyn energy extra no produce efecto doping.

Sobreesfuerzo - Cuando hacemos frente a una situación de sobreesfuerzo físico o psíquico hay un desgaste de vitaminas y minerales que nuestro organismo necesita restituir.

¿CÓMO SE RECOMIENDA TOMAR SUPRADYN® ENERGY EXTRA?

En el deporte - Se recomienda tomar un comprimido al día, preferentemente por la mañana con el desayuno. En caso de realizar ejercicio físico intenso como correr una maratón, se recomienda empezar a tomar Supradyn energy extra 1 mes antes de la competición. Si se entrena de forma continuada, se recomienda tomar el producto durante periodos de 3 meses, descansando 1 mes entre periodos.

Sobreesfuerzo - Se recomienda tomar un comprimido al día, preferentemente por la mañana con el desayuno, durante el periodo de sobreesfuerzo y extenderlo durante 2 semanas más, una vez finalizado. Si el periodo de sobreesfuerzo es superior a 3 meses, se recomienda descansar 1 mes al llegar a los 3 meses y luego volver a empezar si es necesario. Supradyn energy extra al no contener sustancias excitantes, no produce insomnio. No superar la dosis diaria recomendada. No utilizar como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Bajo contenido de azúcares.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Complemento alimenticio. No conservar por encima de 30 ° C y mantener el envase debidamente cerrado.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VITAMINAS

Ingredientes	por comprimido	% VRN
Vitamina A	800 µg	100 %
Vitamina D	5 µg	100 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Vitamina K	25 µg	33 %
Vitamina B1	3,30 mg	300 %
Vitamina B2	4,20 mg	300 %
Niacina	48 mg	300 %
Ácido pantoténico	18 mg	300 %
Vitamina B6	2 mg	143 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Vitamina B12	3 µg	120 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina C	180 mg	225 %

MINERALES

Ingredientes	por comprimido	% VRN
Calcio	120 mg	15 %
Magnesio	80 mg	21 %
Hierro	14 mg	100 %
Cobre	1 mg	100 %
Yodo	150 µg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Manganeso	2 mg	100 %
Selenio	50 µg	91 %
Molibdeno	50 µg	100 %

OTROS

Coenzima Q10	4,50 mg	*
--------------	---------	---

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

* No se ha establecido el VRN

GAMA SUPRADYN®

La gama Supradyn incorpora productos innovadores, científicamente formulados para cubrir diferentes edades y necesidades:



Supradyn Energy extra: Vitaminas y Minerales con **CoQ10** para activar y mantener **tú energía en situaciones de mayor desgaste:** ejercicio físico, sobreesfuerzo.



Supradyn Activo: Fórmula completa de Vitaminas y Minerales con **CoQ10** para ayudar a **activar tu energía de forma natural.**



Supradyn Activo Go Fórmula completa de vitaminas y minerales con Coenzima Q10 en formato granulado y sin necesidad de agua. Ayuda a activar tu energía estés donde estés. Además con un delicioso sabor a fruta de la pasión.



Supradyn Activo Gummies Adultos: Nueva y deliciosa forma de tomar vitaminas para adultos. Contiene caramelos de goma de tres sabores frutales: frambuesa, cereza y naranja.



Supradyn Junior Gummies: Polivitamínico que favorece el crecimiento y activa la energía. Con colina y Omega 3. Ayuda a **activar la energía. Adultos y niños a partir de 4 años.**



Supradyn Protovit gotas Vitaminas en formato gotas para la edad pediátrica que contribuyen al crecimiento y desarrollo saludable, los procesos metabólicos y las funciones cognitivas.



Supradyn Vital 50+: Fórmula específica de Vitaminas y Minerales con **Polifenoles de la oliva** para mantener la **vitalidad** de las personas **con una actividad intensa.**



Supradyn Siluet Control: Fórmula específica de Vitaminas y Minerales con **Té verde** para ayudar a **activar tu energía y cuidar la línea.**

PRESENTACIONES DISPONIBLES

SUPRADYN Energy extra 30 comprimidos
SUPRADYN Energy extra 60 comprimidos

DISTRIBUIDO POR:

Bayer Hispania, S.L.
Av. Baix Llobregat, 3-5
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)

www.supradyn.es
¿consultas?

Bayer

102549/0916ES

